

رئيس القسم الفني: ربيع هندي

للتواصل: rabiahnadi@yahoo.com

hinedi@live.com

@rabai\_hniedi



من الذكريات المشيرة التي تربطني أنا شخصياً به على مر سنوات كثيرة محضت، لكن في العشاء الذي جمعنا بحضور الخالي، مُصور النجوم، كريم نور والعزیز رؤوف عيد، كنا كلما أنحرفنا فنياً عدنا إلى شاطئ الرياضة مُتفقين على أنها من

الأساسيات المهمة في حياتنا، وإن كان الكثير منا يفضل فائدتها فيتحجج بأنه ليس لديه الوقت الكافي لممارستها.

وللرياضة فوائد كثيرة منها: الحفاظ على الوزن والوقاية من السمنة والوقاية من الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وتقوية عضلات الجسم والتخفيف من مشاكل أمراض المفاصل والروماتيزم وحساسية العظام وتحسين الحالة النفسية والمعنوية، حيث إنها تساعد على التخفيف من القلق والاكتئاب والمشاكل النفسية. باختصار، حديثنا مع عمرو دياب في هذا الحوار - الانفراد، الذي ندعوكم إلى قراءته والاستمتاع بصوره الحصرية: ما هو سوى رياضة أيضاً، خاصة أن من يعرف عمرو جيداً، يُدرك أنه شخص حريص جداً على تفاصيل الأشياء، سواء أكان في طريقة الحوار أم التطبيق في أسفر الأمور عند التصوير، وطبعاً هذا من حق ما دام أنه قادر على أن يرسم لنفسه صورة ومكانة يحترمه الناس من خلالها ويحيون ويهتفون باسمه. وكل الشكر إلى إدارته، ممثلة في شخص من اسمها «الراة الحديدية» هدى الناشر، التي سمعت عنها الكثير. لكني لست فعلياً احترافياً في التعامل وإدارة شؤون عمرو دياب، في اللحظة التي دعيت فيها شخصياً لحضور حفل «الهضبة»، في «أوبرا دبي»، وطريقة الاستقبال، ومن ثم الترحيب بي وبزهرة الخليج، بعد انتهاء الحفل، وحتى موعد إنجاز جلسة التصوير والمقابلة التي كانت بمثابة «عشاء عمل» لطيف وصريح وعشوي، ضحكنا فيه بقدر ما تحاورنا، في ظل حضور صديق مشترك لي وعمرو، اسمه كريم نور، فهو يحب عمرو ومُعجباً به، بقدر ما تربطني به من إخوة واتفاق على الفصل بين «البرزن» والصدافة والإعجاب. باختصار، شكراً للرياضة التي أعادت إلي صداقتي بعمرو. وشكراً لمبادرة «اليوم الرياضي الوطني»، التي منحتنا هذا السبق مع تجمّع في حجم «الهضبة»، والذي كان صريحاً معنا عندما قال: «أنا أحترم «زهرة الخليج»، فهي على الرغم منّا تعانیه الصحافة الورقية وإغلاق العديد من المطبوعات أبوها، إلا أنها لا تزال متفوعة وقادرة على استقطاب قراءها.. فتحية لكم... كل التقدير إلى «أبو عبد الله» على شهادته هذه، ولا يسعنا إلا أن نقول له: «دُمّت نجماً بزوجك الرياضية»، وإننا إذ نعد قراءنا بالعديد من المفاجآت المقبلة.. نوجه ألف شكر لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد على مبادرته الكريمة التي تجلّت في «اليوم الرياضي الوطني»، التي أعادت ضحكنا نحن ومن أخذوا بها من جديد.

• لماذا «الهضبة»، عمرو دياب نجم غلاف «زهرة الخليج»، هذا التساؤل لا يعتبر عن دفتشتي بقدر ما يعتبر عن البهاري، خاصة أنه الفنان الأول الرجل الذي يزيّن غلافنا بعمرو، ومن دون مشاركة أي عنصر نسائي له، وهو ما لم تجر عليه العادة، لكنه يستحق هذا فعلاً، ما دام أنه، عداً عن كونه مُغلاً في لقاءاته الصحافية ونادر الظهور إعلامياً، ما جعل من إطلالته معنا حدثاً يزيدنا فخرًا كي نحتفي به ونشعر إليه - هو أيضاً يُكمل معنا رسالتنا الاحتفالية في هذا العدد بالمبادرة الكريمة التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي (رعاه الله)، والتي جاءت تحت عنوان: «اليوم الرياضي الوطني». وهي التي تنطلق للمرة الثانية لتعزز مفهوم المشاركة المجتمعية لدى كل الفئات، وتفتح المجال لتقديم نماذج فريدة في التعبير عن حب الوطن، حيث يتم فيها تخصيص 24 ساعة كاملة للأنشطة الرياضية كافة، سواء أكانت البرية أم البحرية أم الجوية، وذلك ترجمة لشعاره السامي وهو «الإمارات تجمعتنا.. لكن، كيف وقع اختيارنا على «الهضبة»؟

• لا أحد يُنكر أن الصديق والحبيب عمرو دياب هو اليوم هذا كونه النجم الغنائي الأول عربياً، الذي حصل على أكثر عدد من الجوائز العالمية، سواء أكان على صعيد جوائز مهرجان «ميوزك أورد» أو «بيغ أبل ميوزك» أو غيرهما، حتى دخل اسمه «موسوعة غينيس» العالمية، هو كذلك رجل رياضي من الطراز الرفيع والخطير، وعضلاته التي بناها من خلال ممارسته الرياضة منذ صغره وحتى اليوم خير برهان. وقد كنا شهوداً عليه ونحن نراقبه خلال جلسة التصوير الحصرية داخل الجيم، يُمارس التدريبات الرياضية بحزم وجدية، وكل هذا جعلنا وبالإجماع نتفق على أنه بنجوميته ونضجه وخبرته ودكائه ووسامته وشهرة أغانيه وتاريخه المشرف البعيد عن «القال والقيل»، خير نموذج لمن هو قادر على أن يؤثر إيجاباً في أبناء الجيل ويحببهم بالرياضة، فهو يجمع الاثنين في واحد... شهرة الفنان وتحدي وحماسة الرياضي، ما يجعله في مبادرة «اليوم الرياضي الوطني» خير مُحفّز وعنواناً لأهمية الرياضة في حياة الشباب. وبالفعل، أدرك عمرو، بحكم صداقتنا ومصداقيتنا معه، رسالتنا قبل أن ينضم إلينا ويقود غلاف عدتنا الحالي، في نداء منه لأن تكون مبادرة «اليوم الرياضي الوطني» لاهميتها، هي مبادرة للشعوب العربية قاطبة، من الإمارات الغالية إلى مصر الشقيقة، والمملكة العربية السعودية الحبيبة، والمملكة المغربية الجميلة والكويت والبحرين وقطر وعمّان واليمن والعراق وسوريا والأردن ولبنان وتونس والجزائر وليبيا والسودان والصومال وفلسطين الأعزاء.



يكتبها،

ربيع هندي

• وفي لقاءنا مع عمرو دياب، الذي يخرج عن صمته بعد غياب، قلنا الكثير، واسترجعنا الكثير

لماذا عمرو دياب؟

الشيخة شيخة بنت حمد آل ثاني:  
مَن قال إن كرة القدم  
حِكرٌ على الرجال؟

انفراد

عمرو دياب  
يُخرج عن صمته  
في حوار الرياضة  
والحب والفن

«اليوم الرياضي الوطني» في ملف خاص:

• هل تزوج بلاعبة كرة؟  
• إماراتيات تألقن في ميادين الرياضة  
• المرأة بين تحديات الرياضة والحجاب

العدد (1978) - السنة التاسعة والثلاثون السبت 18 فبراير عام 2017

في عيونهن..  
القوة جمال

فايز السعيد:  
إرادتي أقوى  
من الجسمي  
وهكذا تفوّقت  
على راشد الماجد

مسابقة  
زهرة  
الرياضية



«الهضبة» في جلسة تصوير حصرية لـ **زهرة**، يُبدي حماسه لمبادرة «اليوم الرياضي الوطني» ويكشف مشروعاته ويُعلق على ما قالته أحلام في حق ابنته جنى وتعاونته مع رابح صقر

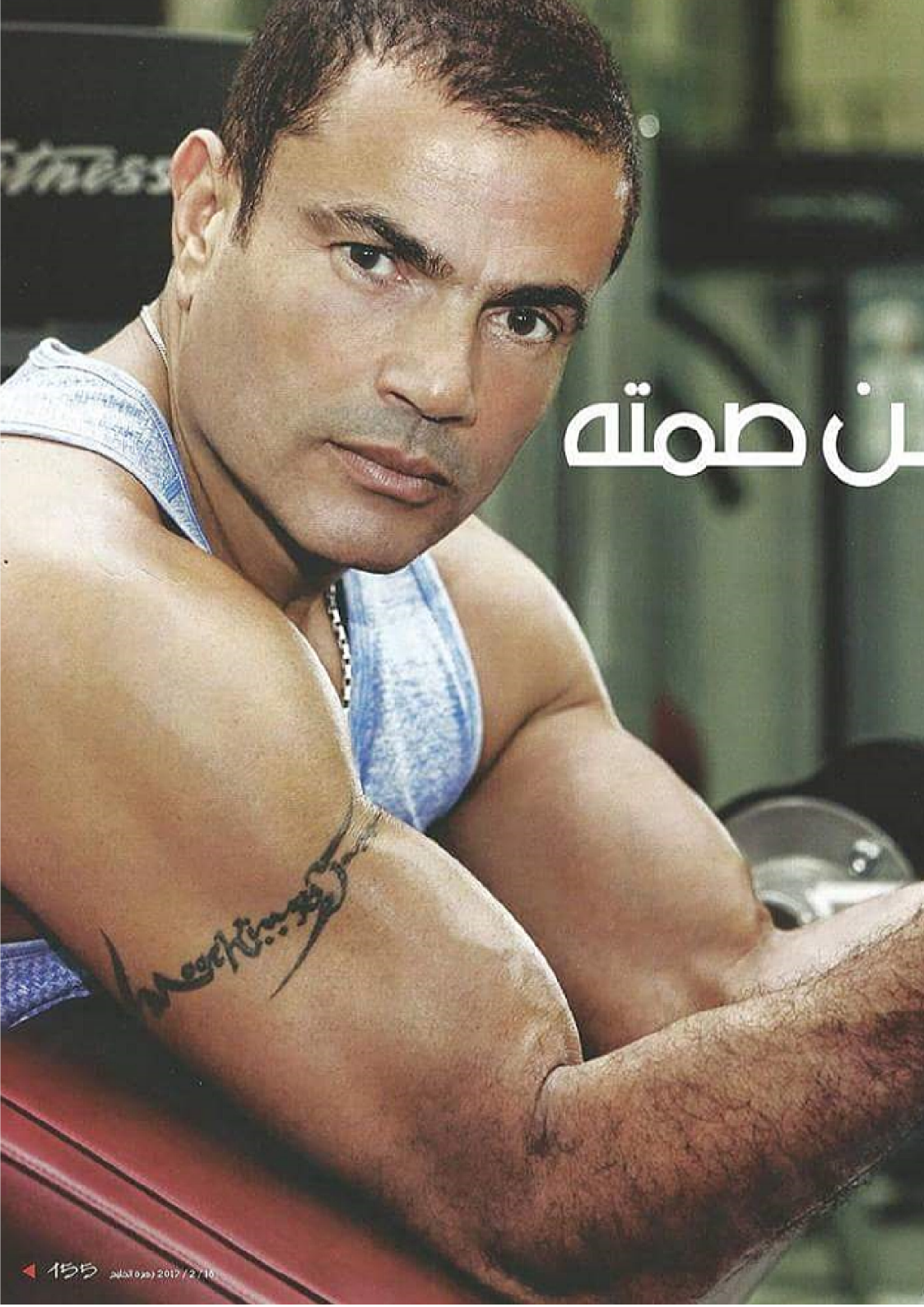
# في حوار الرياضة والحب والفن... عمرو دياب يَخْرُجُ عن طمته

دبي - حوار: ربيع هنيدي / تصوير: كريم نور

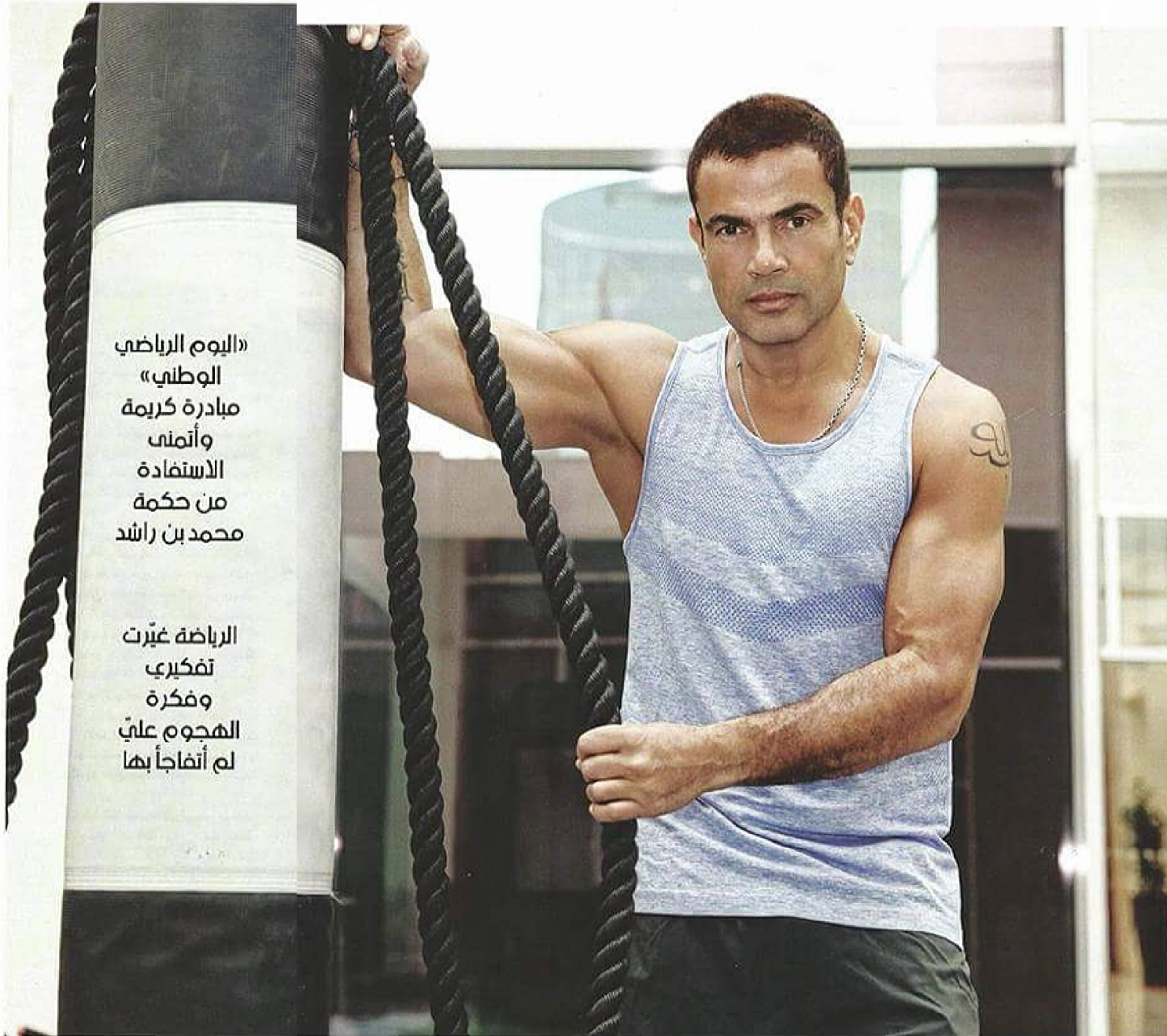
المراد حديثاً نُصِفَ «زهرة الخليج» إلى غلافها هذا الأسبوع، يمثل في حوار حصري مع نجم العرب الأول، الذي سجل إنجازاً به قوله «موسوعة غينيس للأرقام القياسية»، جزءاً من الجوائز العالمية التي حصلها.. إنه «الهضبة» عمرو دياب، الذي عدا عن قوله يمثل مشواراً من الحب والتقدير والاحترام، وبخلاف الصداقة والمصداقية اللتين نجحنا به، يشكل قدوة لأبناء هذا الجيل، لا سيما في خضم على الرياضة، كونه مثلاً رياضياً من الدرجة الأولى. وها هو عمرو يخرج عن صمته في حوار الرياضة والحب والفن، نرافاً مع مبادرة «اليوم الرياضي الوطني»، التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي (رحم الله). فماذا يقول «أبو عبد الله».. الاسم الذي أصبح صفة لعبارة مختصرها **The One And Only One Amro Diab**؟

إنه حوار استثنائي مع نجم استثنائي في مناسبة استثنائية.. حوار يأتي بعد صمت دام طويلاً، هذا إذا علمنا أن صيفنا لا يفضل اللقاءات الإعلامية، مُتخذاً شعار: «دعوني أغني فائزاً هوايتي ومهنتي». وهو ليس من هواة «المعارك الفنية» وشرشات النجوم، والابتحار في ما بين «القال والقبل»، بالتالي، من البداية نعلنها في «زهرة الخليج»: أن من يبحث عن الإشارة والتصريحات الساخنة ومحاولة استدراج صديقنا، الهضبة، عمرو دياب إلى الدخول في خلاطات مع فلان وفلانة، من الأفضل له ألا يقرأ هذا الحوار الزاقي، كونه لن يجد ضالته فيه. فقد أردنا أن يكون هذا اللقاء، كلاس، وشيك، كصاحبه عمرو دياب.. ذلك الرجل العاشق للرياضة والمثيم بالموسيقى، ومنى ما اجتمعت الموسيقى والرياضة معاً، كان عمرو دياب قائدهما، الذي تبدو في عينيه ومن خلال جلسة التصوير الحصرية بنا بعدسة «مصور النجوم» كريم نور، نظرات التحدي.. الطموح.. والإصرار العربي على النجاح والتي لا يفهمها إلا المحبوه. نظرات بدأت معه واستقلت تميزه عن غيره.. أليس هو من أغنى

أنا جود دماغي حاجات.. حَتَفِير وجه الكون.. أحلام الوفاة الوقت.. وحملوني وفين ما تكون؟ هكذا هو عمرو دياب الأسبوع واليوم والحاضر.. الاسم الذي أصبح صفة للنجاح ومع احتفاله بأحدث أغانيه المصورة «معك قلب»، من إخراج هادي الباجوري، والتفاعل الكبير الذي حظي به في خطبه.. سواء أكان في «دبي أوبرا» أم «يوم الحب» في القاهرة.. فإن هذا كله منحه حباً ووعبة في أن يجلس معه ونحوه، لا سيما أنه تربطني به شخصياً صداقة بدأت منذ عام 1989 وما زالت مستمرة وهي ما يكشفه في هذا الحوار الاستثنائي وجلسة التصوير الحصرية.. فماذا يقول؟







«اليوم الرياضي  
الوطني»  
مبادرة كريمة  
وأتمنى  
الاستفادة  
من حكمة  
محمد بن راشد

الرياضة غيرت  
تفكيري  
وفكرة  
الهجوم عليّ  
لم أتفاجأ بها

• عمرو، بعد طول غياب إعلامي، تزّين غلاف «زهرة الخليج» هذا الأسبوع، في جلسة تصوير حصرية لك، وأنت تمارس مشغولتك الرياضية، وتزأمتاً مع مبادرة اليوم الرياضي الوطني، في دولة الإمارات العربية المتحدة، التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي (رعاه الله)، وكونك أبرز الفنانين الرياضيين.. ماذا تقول؟

- أولاً، يسعدني أن تختاروني كي أكون في مثل هذه المناسبة معكم على غلاف وصفحات «زهرة الخليج».. فهذه المجلة الرائدة والمؤثر الإعلامي المهم، التي لها تاريخ كبير معي أنا عمرو دياب الفنان، وجهها حلو عليّ من زمان، وبالنسبة إلى المبادرة الرياضية بتخصيص يوم كامل في دولة الإمارات العربية المتحدة والوطن العربي، كي يكون حافلاً بالماء الرياضي، أراها مبادرة كريمة من رجل عظيم هو صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد.. فكل مبادراته همة ومجدبة ومُحتمة وبناة، إذ لا توجد في الدنيا أهم من الرياضة لصحة الإنسان. بالتالي، هي فرصة مثالية للحفاظ على صحة الفرد من الأمراض المعاصرة، من خلال إتاحة الفرصة إلى كل محب للرياضة أن يمارسها أفراداً وجماعات، وبالعودة إلى سؤالك يا ربيع.. أقول، إنني فعلاً قبل الظهور الإعلامي، سواء أكان في الصحافة أم التلفزيون والإذاعة، وأذكر أن آخر لقاء صحافي لي كان أيضاً من خلاتكم عام 2012، عندما اجتمعنا في افتتاح أحد المشروعات في الأردن. ويسعدني ويُفرحني لو تُعَمِّم مبادرة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد في الوطن العربي، من أجل بناء وتحفيز الأجيال على ممارسة الرياضة، تأكيداً على أهميتها.

• ذكرت في إجابتك السابقة أنك قليل الظهور الإعلامي.. لكن الحق يقال إنك شاعر الظهور الإعلامي.. فلماذا ذلك على الرغم من أن جمهورك مشتاق إلى أن يراك ويقرأ لك ويسمعك إعلامياً؟

- (يتسم قائلًا): نعم.. أنا عديم الظهور الإعلامي، لكنني احترمت الكلمة، فقلت إنني قليل الظهور الإعلامي، وأنا «طبيعتي كده أحب أن أشغل الحاجة التي أعرفها والجمهور يريد بها». بالتالي، الكلام ليس من أدواتي أو ما أجيد.. والحقيقة، الجمهور يحبني كشخص، أن أقدم له المنتج «الذي أنا عايز أقدمه»، وأنا «كل حاجة عايز أقولها.. أقولها في أغنيات أليومي». ومن لازم أقولها بالطريقة المباشرة، وقد أوصلت مغاني ورسائل عدة في أليومي الأخير «أحلى وأحلى» منذ الأيام التي غيّت فيها «متخافيش أنا مش ناسيكي»، و«ملهاش حل ثاني، يا نعيش الحياة أنا وانت..» و«مش حشفت ثاني قصادك..» و«يايه يعني توتني»، وغيرها من المعاني التي قدّمتها على مدار 26 سنة مضت، وهذا ما يحتاج إليه الجمهور منّي، فهو لا يحتاج إلى أن أقدم أنكم وأقول، لأنني في النهاية فنان ولست سياسياً أو شاعراً أو... حتى أقف أخطب في الناس، وباختصار، «الناس مش غيرتي متحدث.. بقدر ما هم عايزيني أغني».

• وأنت تزّين غلاف «زهرة الخليج» في جلسة تصوير حصرية من داخل «الجيم» على هامش ممارستك الرياضة يومياً، وكونك عاشقاً للرياضة، نشأنا، هل

الرياضة هي شعار؟ أم صداقة؟ أم حب؟ أم واجب؟ في حياتنا؟

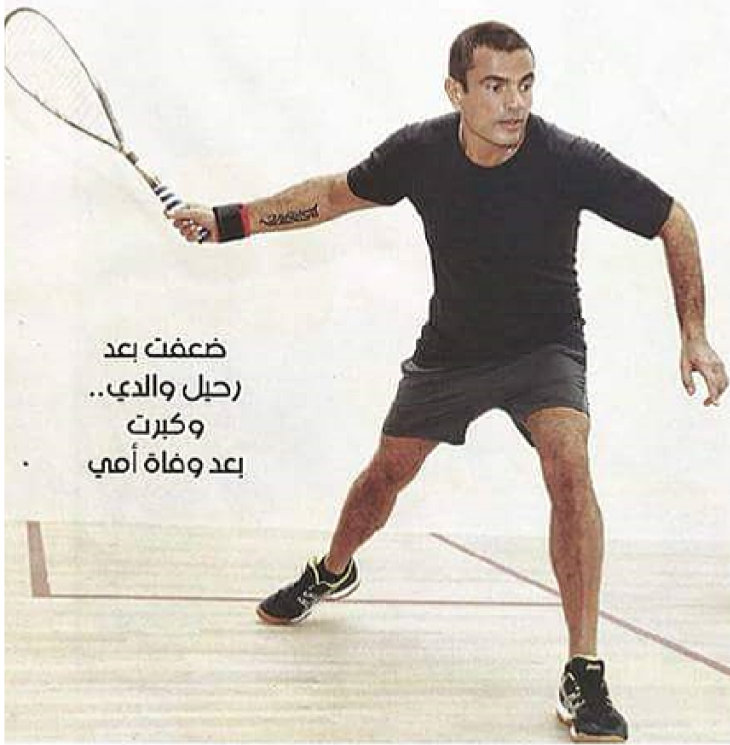
- الرياضة هي عادة يومية مثل الأكل والشرب.. أي حاجة تعملها يومياً، وهي ليست واجباً، لأنك يجب أن تحبها حتى تمارسها، وهي تثير واجباتي لأنسان، والفكرة هي أن تجعل الرياضة من أساسيات حياتك. • كونك نجماً قداماً للعديد من الشباب أبناء الجيل.. ما دعوتك لهم في خصوص ممارسة الرياضة؟ وكيف يشعرون بتحويلها إلى صديق أو صديقة فلازمهم حياتهم اليومية؟

- المطلوب دعوة مباشرة لممارسة الرياضة. وأنا زمان كنت أحت أولادي وأشجعهم على الرياضة، كما رشت في مخيلتهم صورتي وأنا أمارسها قديمها، ودعوتهم لهم منذ صغرهم إلى أن يلعبوا رياضة معي. ومن يمارس الرياضة يعتز عليها، لدرجة أنه إن لم يَلْعبها يوماً، يشعر وكأن هناك شيئاً ناقصاً في حياته. وعندما يمارس أحدنا الرياضة بشكل يومي، يصبح يومه سعيداً ولديه ثقة بالنفس كبيرة، كما أن في الرياضة تهذيب للنفس، وهي تشغل الإنسان في أن يفرغ طاقاته في أشياء مفيدة لمصلحة جسده، أهم بكثير من أن يشغل نفسه في «القال والقيل» والنظر إلى الآخرين. غداً، أنا شخصياً تهمني وشهوتي فكرة الرياضة الجماعية، أي ممارسة الألعاب الجماعية، فكما الرياضة الفردية تمنح صاحبها القوة والعتة وبناء جسد بشكل سليم ولها مكانتها، كذلك الرياضة الجماعية تحمل روح الجماعة وروح الفريق، وتُعلم الفرد ضمن جماعة.. بحيث إنه لو كسبت.. نحن كلنا كسبنا معاً، ولو خدّ منّا جاب هدف.. الكل يجري عليه ويحضره، وهذه هي قيمة الرياضة في توليد الروح الرياضية. وبصراحة، محظوظ من الرياضة مهنته، لأنه يمارسها كواية ومهنة وفائدة، هو أيضاً في الوقت نفسه يمارسها كهواية، ويبقى واعياً أنه كما هو مجلس لجسده عند ممارسته الرياضة، لازم يبقى ناجحاً جداً في عمله الرياضي.

• عمرو، أي نوع من الرياضات تمارس؟ - ثمة رياضات عدة لعبتها في حياتي، لكنني في الوقت الحاضر أمارس رياضة الكرايوكواش، والجري وأدخل «الجيم» ومافيه من معدات وتمارين، لكنني أعب الرياضات التي ليس فيها رفع أثقال، والتي تعتمد على وزن الجسم، مثل «العلة»، «الموازي»، «الضغطة» و«الحبل» وغيرها.

• انتشر لك عبر وسائل التواصل الاجتماعي مؤخراً «فيديو»، قيل إنك من خلاله تدرّ على إحدى الفنانات. لكن، ما يعنيها في الفيديو، الذي أثار حفيظة الجمهور، هو ذلك المشهد الذي أبرزت فيه عضلاتك في الختام.. - (يضحك مقاطعاً): رياضة الحبل في الفيديو، جميلة ومفيدة، وهذه الرياضة «تعمل نفس وتربي العضل»، ومن هذا الفيديو، يَلم الشباب في إمكاناته ممارسة الرياضة في أي مكان، مش بالضرورة أن يكون الجيم.. وكما كانت التمارين سهلة وغير مكلفة، عندها أي أحد في إمكانه أن يمارسها من دون أعذار. ربة الإمكان لأي أحد أن يمارس الحركات الرياضية التي قمت بها في الفيديو.. «بلاقي أي جيلين ويقوم بها في أي مكان»، كما يعمل «شوية تمارين ضغط»، وسدقوني كل هذا الصالحكم.





ضعفت بعد  
رحيل والدي..  
وكبرت  
بعد وفاة أمي

غروب الشمس، تعارس هناك رياضات مختلفة، فترتبت على ذلك، وبلا مراحل حياتي المختلفة، لعبت رياضات عدة، مثل كرة القدم والنايكو أندوا وكرة المضرب وجربت رفع الأثقال.. (هنا يسترجع بذاكرته مشهداً، قائلا): «لا زلت فاعك في فيلم «أيس كريم في جاي» عندما هجم عليّ الأولاد، وجهت لهم ضربة نايكو أندوا، حيث كنت حينها أمارس هذه الرياضة واستدقت منها في التمثيل».

• ألم يكن ممكناً أن تراك لاعباً رياضياً مشهوراً، عوضاً عن أن تصبح نجماً غنائياً بارزاً؟  
- نعم.. كل شيء كان جائزاً، لكنني وجدت أنني أحب الرياضة في كل الأوقات، بينما الموسيقى هي موهبتي وشغلي منذ أن كان عمري 6 سنوات.. وحتى اليوم.

• لا تنس ما يقال من أن للرياضي عمر احترافي.. بينما الفنان لا يمر له.. ويظل الفنان يمثل أو يغني إلى أن يأخذ الله أمانته..  
- سأصيح هذه المقولة بالإشارة إلى أن الذي مهنته الرياضة، سيكون له عمر احترافي في الحقبة، بينما من يمارسها كحبي أدم عاشقاً للرياضة، هنا في إمكاناته أن يظل يمارسها حتى آخر يوم في حياته «وطول ما ريثاً معطيه نفسه، ويقدّر يلعب الرياضة ويفسّر القدر في أي سن، ما دام محافظاً على لياقته ويستمّر بانتظام».

• كيف كان تأثير الرياضة في وركك؟  
- لها تأثير إيجابي وكبير، ومعروف أن ممارسة الرياضة تنزل من الوزن، وأذكر أن وزني وصل في فترة إلى ما يزيد على (90) كيلوغراماً، وحالياً وزني قرابة الـ (80) كيلوغراماً، وللعلم، تخفيف الوزن «عابر حاجات كثيرة أيضاً غير الرياضة، ويحتاج إلى برنامج غذائي صحي معيّن».

• كيف هو نظامك الغذائي؟  
- الرياضة تجعل نظامك الغذائي يتحسن. وأهم شيء هو أنني لا أدخن ولا أحب السجائر، ولا أسمح لأحد أن يدخن وهو جالس معي، لأن التدخين يفسدني، وأنصح كل الشباب بالابتعاد عن السجائر فهي داء بالتمسبة إلى الصحة.

• غداً كوكك هناك.. أنت رياضي من الطراز الرفيع، يبدو لي علاقتك بفرقتك الموسيقية كعلاقة لاعب بزملائه في الفريق ألا تشعر بهذا؟  
- (تلمع عيناه مبتهماً).. سأكشف لكم أمراً، أنه قبل الأحداث التي جرت في مصر عام 2011، كنت أقيم في فيلتي في الهرم، وكنت حينها أخصص يوماً في الأسبوع أجمع فيه فرقتي، ويأتي على غرار مبادرة اليوم الرياضي الوطني، التي أطلقها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، يوم رياضي كامل لي مع الفرقة، لكن بعد أن جئت إلى دبي وتوزعت إقامتي متقلاً ما بين القاهرة ودبي ولندن، حيث يدرس أولادي، لم يعد هناك فرصة أو متسع كي تخصص يوماً رياضياً لاجتماعي، ولو سافرتنا إلى بلد ما لإقامة حفل فيها، وكان هناك متسع من الوقت، نحاول حينها أن نلعب ولو مباراة كرة قدم أو تنس.

• أذكر قديماً أنني عندما كنت أنتيكتيك في البحرين أو سوريا أو لبنان مع فرقتك، وأنتم موجودون هناك لإحياء عرس أو حفل ما، كنت تلعب معهم مباراة تنس أو «سكواش» قبل الحفل، فتشاور عليهم دائماً، وكان فيزورهم لي عن خسارتهم أمامك ملهاده، «مش عايزين يهزموهم».

• أذكر قديماً أنني عندما كنت أنتيكتيك في البحرين أو سوريا أو لبنان مع فرقتك، وأنتم موجودون هناك لإحياء عرس أو حفل ما، كنت تلعب معهم مباراة تنس أو «سكواش» قبل الحفل، فتشاور عليهم دائماً، وكان فيزورهم لي عن خسارتهم أمامك ملهاده، «مش عايزين يهزموهم».

• كم يوماً تشرب أسبوعياً؟  
- أنا أتدرب خمسة أيام في الأسبوع، بمعدل أربع ساعات يومياً، وأتألق يومين راحة.

• وهل من خلال هذا الكم تشعر بأنك مخلص للرياضة؟ أم تعتبر نفسك مغلاً في ممارستها؟  
- على قدر الإمكان أحاول أن أكون مخلصاً، وأشعر بأنه ناقصني كثير في ممارسة الرياضة، خاصة أنه كثيراً ما يأتيني سفر والتشغلات تمنعني من ممارسة الرياضة بالشكل الذي أطمح إليه.

• ماذا غيرت فيك الرياضة؟  
- أهم حاجة أن الرياضة «بتغير التفكير»، لذلك هي غيرت تفكيري، وجعلتني أفكر بطريقة مختلفة عن السابق، وبأسلوب أهدى، ألا يكون العقل السليم في الجسم السليم؟  
• وهل تعتقد أنك كنت متسرعاً في قرارك ورفات أفضلك؟

- ليس إلى هذه الدرجة، لكن ما قصده، أن الرياضة تجعلك تفرغ كل الشحنات التي تحتاج أن تخرجها، وهذه ميزة مهمة جداً.. إنه عندما يكون لدى الإنسان ضغط معيق، فالأفضل له أن يخرجها من خلال الرياضة، لا شيء آخر يندم عليه بعد ذلك.

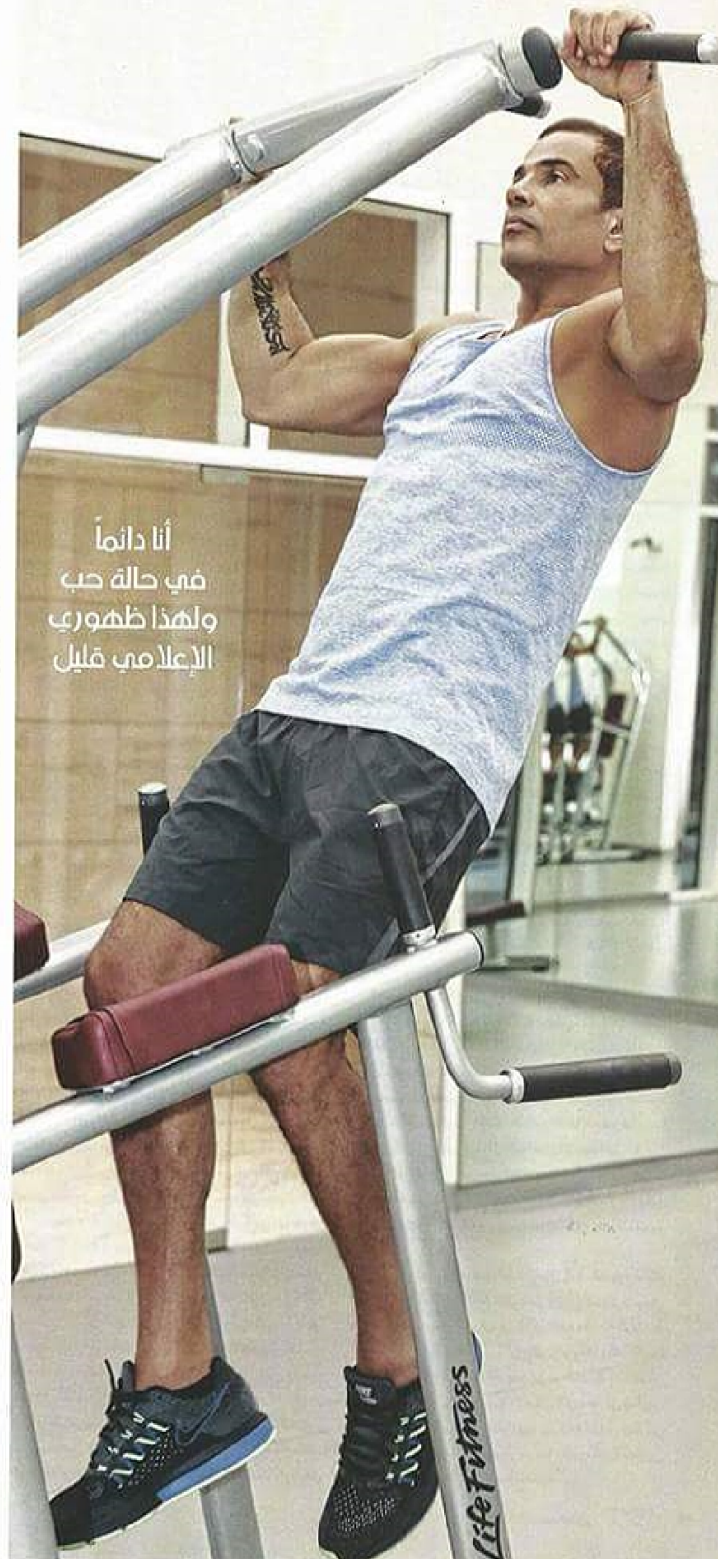
• في اعتقادك، هل الرياضيون يعون كلامك هذا؟ أم أنهم يمارسون الرياضة من باب موقعهم، بدليل أنشأ كثيراً ما نجد رياضيين في المياريات يخرجون عن طورههم ويكون الحل لإنذارهم أو طردهم من جانب الحكام في المياريات؟

- هم مئة في المئة يعون كلامي، لكن يجب أن نفرق ما بين من يمارس الرياضة من أجل مكسب أو خسارة، ومن خلال هذا يتحدد مستقبله ومصيره، وما بين من يمارسها كمادة يومية للاستمتاع بها وإثارة جسده، والحالتان جيدتان، لكنهما مختلفتان، لأن من يلعب الرياضة من أجل المكسب، عندما يتحول إلى الملعب كي يفرغ شحنته كاملة، خاصة إذا كان يمثل بلده ويجعل اسمها في بطولة ما، عندها «يموت» نفسه عشان يكسب ويرفع اسم بلده فوق، أما الآخر، فيمارس الرياضة إنما ليس تحت ضغط نفسي معيّن.

• بالتماسية، ما رأيك في نتائج المنتخب المصري لكرة القدم في بطولة الأمم الأفريقية الأخيرة التي أقيمت في الغابون، وانتهت بخسارة مصر الكأس إثر هزيمتها في المباراة الختامية أمام منتخب الكاميرون بنتيجة هدفين لهدف؟

- (يفكر ثم يقول): اللاعبين اجتهدوا وعملوا ما عليهم لأقصى درجة، وأثبتوا أنهم فعلاً «رجال»، وفي النهاية، المسألة تؤول إلى من ربّ المالين سبحانه، وأتمنى لهم التوفيق في مشوارهم المقبل في بطولة كأس العالم لكرة القدم.

• عمرو، متى بدأت علاقتك بالرياضة؟  
- من زمان أوي، فانا عندما كنت في المرحلة الأولى أو الثانية ثانوي.. أذكر أنني كنت «قبل ما روح المدرسة» أنزل أجري على البحر في مدينة بورسعيد، من عهدان دلبيس، إلى «استاد بورسعيد الرياضي» وأرجع إلى المنزل وأعمل Shower، ثم أذهب إلى المدرسة، كذلك فكرة البحر كانت تلازمنا طوال الوقت خلال إجازة الصيف، وكنت مع الأصدقاء يومياً نلعب ونفقا على البحر من الصباح وحتى



أنا دائماً  
في حالة حب  
ولهذا ظهوري  
الإعلامي قليل





صغرو دياب وصداقه مع ربيع هلبدي

دخولي موصوعه «غينيس»  
أمر أفتخر به و«زهره الخليج»  
وجهها حلو علي

- (يبتسم قائلاً): فكرت أن أحاجب «دي طول عمرها» موجودة، ولم أفتأج بالأمراض التي من زمان بها هم، ولكن فكرت أن أرى لها أعيدها لأنها تشجيع وقتي، ووقتي بالنسبة لي وإلى جمهوري خال.

• يحكم توزيع الأغنية بين القاهرة ودبي، فقاموا لم تضع الأغنية الخليجية في حساباتك، لاسيما أنه بات لك منافعك في هذا المجال؟

• أنا أحترم الأغنية الخليجية جداً، وأذكر أن لها رفقها وأهملها ومعهها. أيضاً أحترم المطربين الخليجيين عموماً، إنما الفكرة هي أنني عمري ما حشيت إلى سيدي الأغنية الخليجية مثل أهلها، ولم أنضيف إلى الغناء الخليجي المعلق... مع هذا بابي مفتوح أمام ما يقرض عليّ أن يحدث أني سألتهم، و أنترك بصمة.

• قيل فترة التقيت الشاعر السعودي فيصل الباهي، وأخبرني أنك التقيت بالطرب السعودي رابع سفر، وربما يجمعكما تعاون من أحضان سهم.. ما حقيقته لأمر؟

«وإني سأفعل ما أريد» - رابع صقر صديق عزيز، وأنا كنت سعيداً عندما زرته في الاستوديو في لندن، حيث أخذ يستمعني أغاني اليوم الآخر، وأوجه المعنى، وكان اليوم «هايل»، وعجبني جداً أغنية «خميس». ووجدت في الألبوم مواهب كبيرة. وإن شاء الله يكون في تعاون قريب بجمعتي. سواء أكان مع

الصرح الذي هو بالفعل عظيم. وأنا أستمع  
مثل هذا المكان وله قيمة كبيرة عندي، لكن،  
بجانب الإساءة إلى أن التقاعد يعني وبين  
حيوي، سواء أكان في الإقتراف أم في العمل  
والعمل الموسيقي، يفوق أي شيء آخر. وهذا  
مع احترامنا لقيمة المكان الذي غنيت فيه،  
ثم ليست أنا وحدي من خرج في الحفل عن  
الإقتراف المتعارف عليه في صالات الأوبرا، بل  
المهجون كان المحرض لي لذلك. (يصضح)  
فمن هو قام وصفق وتمايل وحسني. ووثق  
ورمعا ولا تصنع. في النهاية، كانت الحفلة  
رائعة. وشركة الإذاعة التي أقامت الحفلة  
شكرتني على إيجاحه. كما أن المسؤولين  
في دبي أوبرا، اعتبروا من خلال صفحة  
هذا الصرح العظيم على وسائل التواصل  
الإجتماعي عن سعادتهم بما شاهدوه، مثمين  
على الجهد الذي بذلته لخدمة الصلصة  
وجمهوري. وأنا من خلال زهرة الخليج،  
أتوجه بالشكر أيضا لي دبي أوبرا وشركة  
"إلهام الفن" على جهودهما، ولا أنسى دور  
الجسور العالي على قلبي.

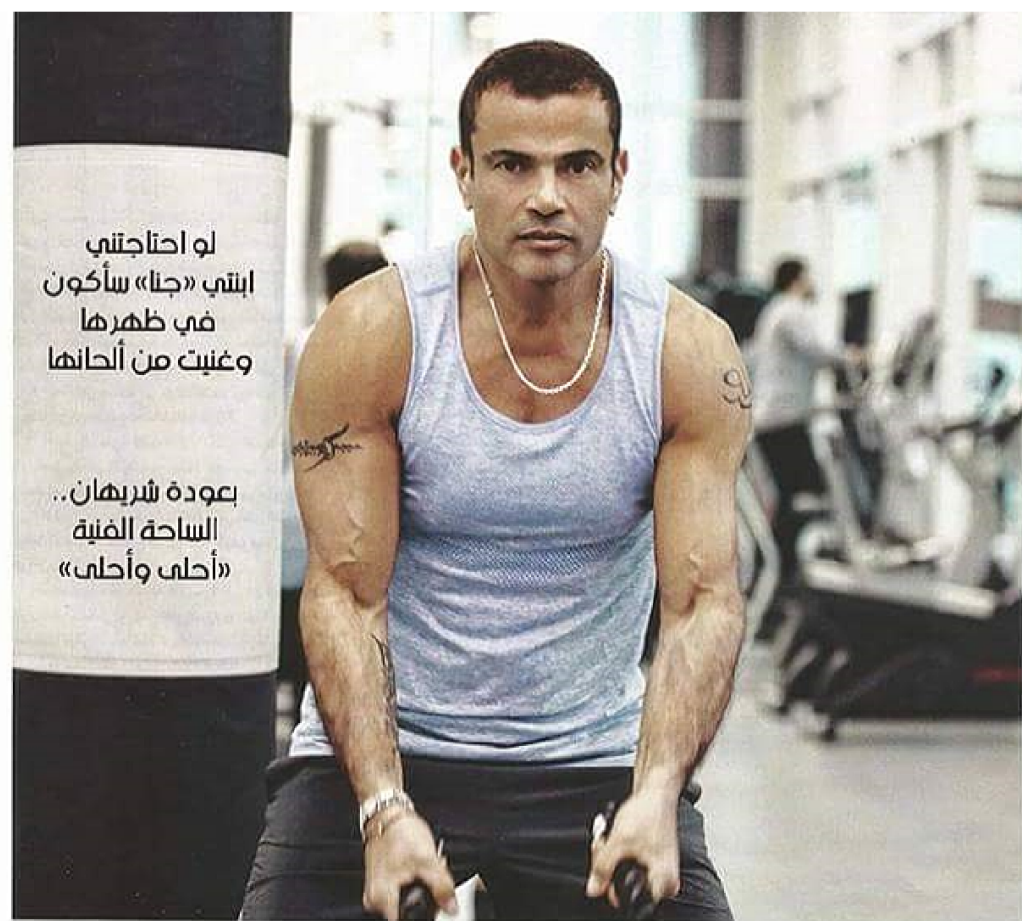
• بمرو، حققت مع نهاية العام الماضي إنجازاً موسيقياً بدخولك موسوعة غينيس للأرقام القياسية، فكيف تنظر إلى هذا النجاح؟ وكيف تم إبلاغك بالأمر؟

هي - حاجة مهيئة أن تسعى إلى التغيير في مجالك، وأن يكون لديك ملوح، لأن الإنسان بلا ملوح لا يستمر ولا يعيش. وما حصل هو أن الجبهة المسؤولة في المنطقة غيبيلس للأرقام أختصت بالاشركة غندي وتم إيلاني أني تخلصت رسميا - موعودة غيبيلس. جراء فوزي بعدد قياسي من جوائز الموسيقى العالمية في الشرق الأوسط، وقامت الجبهة المسؤولة عن المجموعة بنشر وتأييد. الأمر على موقعها الرسمي في الشبكة أنه لَمَّا يكون بآلك 27 سنة وأنت تحقّق أعلى إنجازاتك في الشرق الأوسط على الإطلاق، هذا أمر مجتعل، انتعز به.

• ألا يحزنكم وأنت تحقّق مثل هذا السّلاج، عندما تجد من يحاور المُشركَة أو تنسويه الحقائق بالإعلان والترويج لاسماء مطربات ومطربين آخرين على أنّهم الأكثر مبيعاً أو مُساعدة في مواقع التواصل، ويتم أيضاً منحهم جوائز نظير ذلك، يُخدعُ الجمهور؟

كل واحد يقول (التي عازله، أنا معنديش مشكلة، لكنّ، عندما يحضر الجمهور حفلاتي أو يتابع مبيعاتي البوماتي ريعيت من مُشاهدة فيديو كليبتي، عندما ستكون الصدرة أو النهاية البُلغَة وتعتبر، ثماني، أنا هيّمتي لن تكون كل الناس ناجحة، وأنا لا أُعجب على أحد بالأقول الأفضل، لكن في المقابل أشفق على من يصدقون على أنفسهم أنه يخدعوا الناس، عموماً، مسألة أن يرى كل منّا نفسه أن حاجة عظيمة، هي حاجة كبيرة،

• من يهاجم عمرو دياب ويُسبِّئ إليه، من دون ذكر أسماء، كيف ترد عليه؟ هل كما جاء ردك في الفيديو، الذي ظهرت فيه وأنت تتمرّن رياضياً ثم أبرزت عضلاتك؟



لو احتاجتني  
ابنتي «جنا» سأكون  
في ظهرها  
وغنيت من ألبانها

بعودة شريهان..  
الساحة الفنية  
«أحلى وأحلى»

وضمى كمطرب وأنشغالاتي وأسفاري لإحياء العديد من الحفلات.

• غلبانيا، مع أي شركة إنتاج أنت متعاقد حالياً؟  
- مع الشركة المصرية بناتي، وهي شركتنا كاملة. أنا،  
وخي وعماد، وبصراحة، بعد أن تعاملت خلال مشاوري  
شركتي إنتاج عدة، وجدت أن بناتي هي خير من يفهم  
عمرو دهب، بدليل التفاح الكبير الذي حققه البومبي  
الأخير (أحلى وأحلى، وحبانيا بدأت أجهزة لآلومي المليل  
وقدمت إحدى أغانيه التي كتبها بها، مع د. خلي  
الغريب بددي أبووير، والتي يقول مطلعها: مجدي ما تتوش  
ك سينيبيك، من خلال كلام من جد. أنا والله بتاتر وأتأخيل  
وأعيشها بعد، بقولها بكل معانيها، حقيقة وصعب أخفها،  
أنا مقدرش أتصور حياتي واتت من فيها، ح سيب الدنيا  
من بعدد... أنا مقدرش أتعيش ثاني، مع جيش الموتة من  
بعدد... خيبري ما أبس مني.

• بالنسبة، كيف وجدت حفلك الأسبوع الماضي في دبي أوبرا، لاسيما أنك لم تتكلم بالتقاليد المتعارف عليها في حفلات الأوبرا، بل طوّعت المكان والجمهور لما يتناسب مع شخصيتك الفنائية واللون الذي تقدمه، ووجدنا الجميع في قاعة الأوبرا والقصير يصفقون ويرقصون!

- أولاً، أنا سعيد كونى غنيت في دہی اوبرا، هذا

اتجاهك إلى الدراما، واتخذت قراراً في الاتجاه نحو  
السيتما، وأبرمت اتفاقاً مع المنتج تاجر مرسي بقضي  
بعضه لتلك السيتما...

- (مقابلة): هذا صحيح، والفيلم الأول هو من النوع الغنائي، يقتضي إلى ثلاث رومانس، وهو قصة وسيناريو محمد حطفي، ومن إخراج هادي التاجوري، والمفروض أن نبدأ التصويرية نهاية شهر (مارس/ آذار) على أن يعرض في عيد الأضحى المقبل.

• ماذا غيرت خلقتك وتحولت من مسروق بطلولة  
مسلسل درامي إلى بطلولة فيلم سينمائي؟  
- لم أجد الوقت الكافي لإنجاز المسلسل... أنا أولاً المخرج  
مطارق العربي، فقررنا أن نحل محل مسروق البطلولة في فيلم  
سيعمل أيضاً عنوان: «الشهيرة». وهذا الفيلم يختلف عن  
الفيلم الآخر الذي سيخرجه في هادي الباجوري، وإن كان  
الفيلمان من إنتاج تامر مرسى وسينماوي محمد حطيطي.  
وهذا الفيلم سيتم تصويره في شهر (سبتمبر/ أيلول)  
المقبل.

• معنى ذلك أنك عائد إلى القسيما بقوّة من خلال فيلمين؟

- نعم، وعوضاً عن الانشغال بتصوير مسلسل يستغرق إنجازاً سنة أشهر، فكّنا المسلسل بفيلمين. يستغرق تصوير كل واحد منهما قرابة الشهرين. وهذا أنسب مع

ممارسة الرياضة والعمل بمهارة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، والاستفادة من حكمته وحكمته في الحياة، فهو لو لم يكن رياضياً من الطراز الرفيع، لربما أهبطه الرياضة لما دعا وشجع عليها.

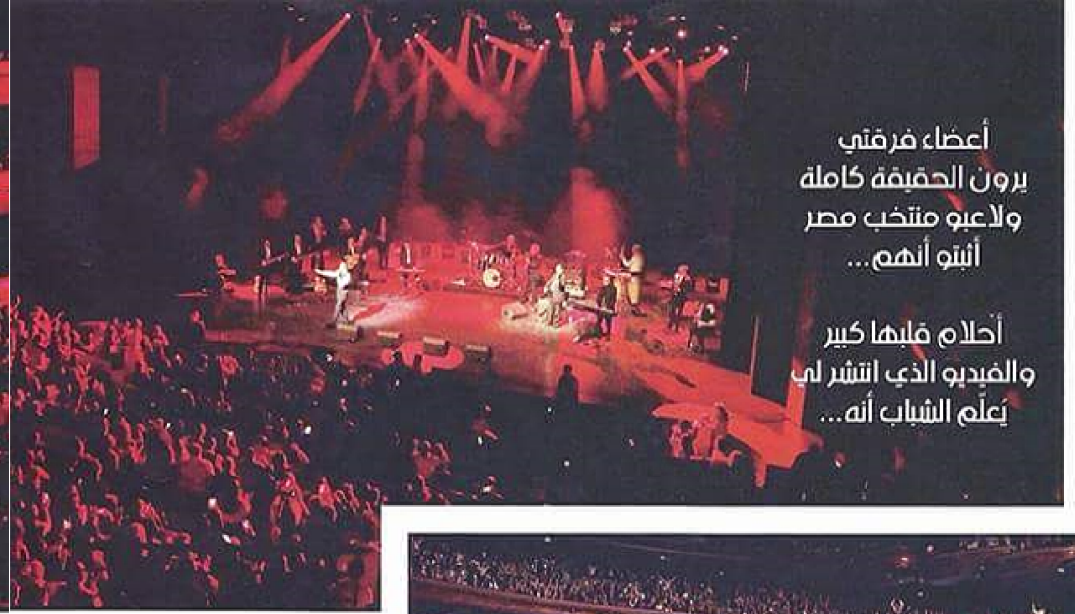
• جزء عشقك الرياضة، ألم تفكر في عمل مشروع رياضي.. كناسيس ناد رياضي مثلاً؟

- لا، لكن ما أراه مظلوماً مني، هو أن كل الناس الرياضيين، والتي يأسين لي ويرينوني في مجال الرياضة قدوة لهم.. أن أحثهم على الرياضة، وبذلك أكون قد أنجزت إنجازاً معيَّناً، تماماً كما أحفز وأحث أولادي على الرياضة، ثانيها عبد الله يلعب رياضة بشكل جيد وهو يمارس رياضة التحديف.

• ولا تقدم عملاً فنياً عوضاً عن أن تكون قصته لتتناول حياة صعود شاب إلى سلم الشهرة في مجال الفن، بأن يكون العمل عن قصة حياة شاب يصبح من خلال عشقه الرياضة اسماً رياضياً بارزاً، وفي هذا تحفيز كبير للشباب على ممارسة وأهمية الرياضة؟

• لو لقيت قصة صعود جميلة، ومشوقة إلى حياة رياضي، طبعاً لن أقول لا، عموماً، أنا بطبعي لأحب جبل الحكاية غير مباشرة، وعندني شغاف بأنه لما تبي عمل أي مشروع، فلما يجب أن تحت من هم أممك على ما تريد.





أعضاء فرقتي  
يروون الحقيقة كاملة  
ولا عيب منتخب مصر  
أنتم أنتم...

أحلام قلبها كبير  
والفيديو الذي انتشر لي  
يُعلم الشباب أنه...

## يرد على تغريدتي لطيفة وأنغام.. ولؤلؤة الفن، تمتدح إدارته كيف رقصت الـ«أوبرا» على أغاني عمرو دياب؟

الكل في دبي ذهب ذلك اليوم إلى «دي أوبرا»، أولاً حباً في الاستمتاع بأغاني «الهضبة»، عمرو دياب وملاقاته. ثانياً، بحثاً من باب الفضول عن إجابة السؤال: كيف سيُغني عمرو في الأوبرا؟ لاسيما أن، ستاليه، يختلف عما نسمعه يُقدم في مثل هذا الصرح. لكن عمرو دياب، المختلف المتميز والواق بنفسه، وعلى الرغم من أنه تأخر قرابة الساعة جزءاً شرف سفره ووصله قبل موعد الحفل بساعتين، لارتباطه قبل يوم من الحفل بإحياء أحد الأعراس في القاهرة، ما إن أغتنى خشية «دي أوبرا»، حتى احتل المكان وطوّعه وجدوانه وحضوره لأسلوبه الغنائي، فساعدنا كل من في الأوبرا حينها يرقص ويصفق ويتمايل مع قديم وجديد «الهضبة»، الذي بعد قرابة الساعتين من الغناء، غادر المسرح منتصراً، وعوضاً عن أن يتخطى بطاب الأوبرا، كان تأثيره هو الأقوى.. فتعلمت الأوبرا بنهجه، حتى إن الفنانين على الحفل، مُثلون في المنتج أحمد نافرو، صاحب شركة «لؤلؤة الفن»، المتعمدة والمنظمة للحفل، وصديقه وشريكه الرياضي مبارك الهجري، زوج المطربة أحلام، أُقيمت في اللقاء الذي جمعهم مع عمرو في الكواليس، بعد اختتام الحفل، وبحضور «زهرة الخليج»، ومُصور النجوم، كريم نور، ورجل السياحة والسفر رؤوف عبد (صديق عمرو)، على ما بذله «الهضبة» من جهد. قاد حلقه وأغانيه إلى ذلك النجاح المرموق، أيضاً، امتدحاً إدارة أعمال عمرو دياب، مُتمثلة في مديرة أعماله هدى الناظر، على احترافيتها في التعامل، وكل هذا العكس إيجاباً بدليل نفاذ تذاكر الحفل في مكان يتسع لـ 2000 شخص.

من جانب آخر، امتدحت المطربتان لطيفة وأنغام عبر حسابيهما على «انستغرام»، حضور عمرو دياب في «دي أوبرا»، ونجاحه، فذكرت لطيفة تقول: «هو ذو عمرو دياب أيقونة وجداننا ولياليها وأفراحنا، ولا يزال عطائك مُستمرّاً وسيستمر لسنين كثيرة جارية طالما للزّامك واحترامك لجمهورك وفنك ولتجذرك دائماً بين عيشتك، برافو يا نجم، بينما غردت أنغام تقول: «ما شاء الله لا قوة إلا بالله.. نجمنالك الكبير أوي ربنا يزيدك يا حبيب عمرو دياب، وتعلموا منه الاستثمارية والنجومية الحقيقية.. ما فهم من كلامهما وكأنهما تترّان بطريقة غير مباشرة على ما كانت قد أعطته المطربة شيرين عبد الوهاب في هجومها على عمرو دياب، الذي بدوره في ختام حوارهما مع «زهرة الخليج»، توجّه بالشكر إلى كل من لطيفة وأنغام قائلاً: «كلامهما يحني كبير مثل قامتيهما الكبيرتين في الفن.. لكما كل الشكر والحب والتقدير، وأنا سعيد بنجاحكما وذوّماً موفّقاً».



.. ومُتوسط كريم نور وزهرة الخليج، في كواليس حفلة

الأغاني والمزكاء التي أعلمها تتطلب تجارب شورية.. حقيقة أو خيالية.

- وهل أنت من أنصار الحب الحقيقي أم الخيالي؟
- مبيعات أعمال أغنية حبّ حزينة وأعيش حالة الحزن عموماً، الإنسان لا يستطيع أن يعيش من غير حبّ.
- معنى ذلك أنك في حالة حبّ؟
- أنا على طول في حالة حبّ.
- ماذا شاعنت الحب والزواج حول قلبك كثيرة؟
- «دم شيء حلو، وأراه أمراً جيداً.
- أخيراً، عادت الفنانة النجمة شريهان إلى الساحة الفنية من جديد، ماذا تقول عن قرار عودتها؟ وهل سترافكما في عمل مشترك؟
- قرار شريهان بالعودة.. «د مكشّب خطير للفن العربي»، وابتعادها عن الساحة كان خسارة. وأتمنى جداً أن نتشارك في عمل فني معاً، وإلى أن يحين هذا أقول لها من خلالكم: «نوّزي.. والساحة الفنية بعودتك بنت أحلى وأحلى».



«الهضبة» أثناء دخوله موسوعة «غيتيس» لأرقام القياسية

- يمشي لممارسة الرياضة.
- قلبك لا يزال «شباب»، فهل ما زلت تحبّ وتُحبّ؟
- لا زل.. «والأكيف سأستغل.
- تحبّ من؟
- يكفي أنني أحبّ أولادي وجمهوري وأحب الحياة، وكل



.. ومع عمرو التكتاوي والمطراوي من فرقته الموسيقية في حفل «دي أوبرا».



نجاح عمرو دياب في حفل «دي أوبرا»... وتفاعل الجمهور معه

- يكمل كلامه: في نظري «راحة البال هي التي تجعل قلب الواحد شباباً، وتبش الرياضة سراً من أسرار الحياة، ولأهميتها جاء على لسان أمير المؤمنين وثاني الخلفاء الراشدين عمر بن الخطاب (رضي الله عنه): «مَلَمُوا أَوْلَاكُمْ السَّابَاةَ وَالزَّمَامَةَ وَكُوبَ الْخَلْبِ، وَهَذَا نَدَاءُ

- مع تغير الحياة، كيف ترى نفسك في العام الجديد 2017، مقارنة بالماضي؟ وأيهما أجمل بالنسبة إليك، أيام زمان أم الآن؟
- المسألة لا تُحسب هكذا، وإنما «طول ما عندك أحلام وأمان في الحياة عايز تحقّقها، تبش أنت الآن.. زي الأول، وما يختلف بين الأمس والآن هو «شوية الخبرة، التي اكتسبها في الحياة.
- يُقال: «يشل الشباب طفلاً إلى أن تتوفى والدته.. عندما يكبر فجأة»، فما رأيك؟
- نعم.. الأم هي الإنسانية الوحيدة التي لا تُوفى في الدنيا.. فهي كانت حياتي، وكذلك.. الأم هي المخلوق الوحيد التي تحبّ في الحياة أبناً بها ياخاوس وتُحار.. لا لحسنة. أيضاً، أفقدت والدي الغالي، فمهما كنت قويا في هذه الحياة، عندما يتوفى والدك، حينها تحس بأنك ضعفت جداً. بالتالي، أنت طفل أمام أمك، وضعفت أمام والدك، ومما لا يُؤمن، وإن كان الواحد منا يحاول أن يُؤمّنهما في أولاده. بمصرحة، هل تشعر نفسك الآن ضعيفاً بعد رحيل والدك عبد الحاسن دياب؟
- طبعاً هذا الشعور.. بل وكبرت فجأة بعد وفاة والدي.
- يقولون إن الرياضة تجعل قلب الإنسان مثلاً شبيهاً (يفضحك مُعلناً): «أسأل دكتور قلب في هذا.. (ثم
- هل هذا دافع لك في ممارسة الرياضة؟
- (يفضحك مُعلناً): «أسأل دكتور قلب في هذا.. (ثم